

栄養成分表〈1製品(1皿)あたり〉

	商品番号	品名	内容量(g)	エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	リン(mg)
魚	0017	赤魚の素焼き 甘酢あんかけ	75	54	61.9	6.8	1.1	4.0	0.9	59	32
	0018	ぶりの照焼き	99	118	74.7	8.7	5.5	8.5	1.3	132	52
	0019	鮭の照焼き 柚子風味	80	131	54.3	7.5	6.7	9.7	1.2	99	63
	0022	エビと玉子のチリソースかけ	83	82	65.8	5.3	4.2	6.3	1.3	58	50
	0023	ホタテとエビの中華あんかけ	102	56	88.0	4.3	1.7	6.5	1.3	92	44
	0026	ぶり大根	96	89	75.2	8.7	2.2	8.6	1.2	55	40
肉	0209	豚の角煮	57	106	39.3	6.0	7.9	2.8	0.9	42	77
	0230	すき焼き風寄せ煮	93	69	75.0	5.1	0.9	10.3	1.7	86	103
	0231	たっぷり野菜のビーフカレー	129	96	107.5	4.5	3.3	12.3	1.6	168	55
	0233	ハンバーグ	92	106	70.4	8.4	5.1	6.6	1.0	162	71
	0234	牛肉の赤ワイン煮	77	60	61.9	8.0	1.0	4.7	1.1	132	105
	0238	筑前煮	104	53	88.1	4.2	0	8.2	1.1	118	66
	0239	チキンカツ	82	113	60.0	8.2	6.2	6.0	1.5	78	117
	0240	豚肉の生姜炒め	77	120	57.4	5.5	9.7	3.2	1.2	67	78
	0241	豚肉のオイスターソース炒め	98	73	80.5	5.6	2.3	8.0	1.5	84	77
	0242	鶏肉のトマト煮	120	83	101.9	6.1	4.2	5.9	1.7	170	89
	0243	チキン南蛮	115	172	82.4	8.4	10.6	11.6	1.8	96	129
	0245	クリームソースオムレツ	108	116	85.5	4.8	6.0	10.6	1.1	66	74
	0246	鶏肉と野菜のポトフ	111	42	99.8	3.5	0.5	5.8	0.8	125	43
	0247	酢豚風黒酢あんかけ	96	76	77.4	4.7	1.6	10.7	1.1	101	60
	0248	肉じゃが	110	85	90.3	5.8	2.3	10.2	1.1	134	54
0249	具だくさんシチュー	112	119	88.4	4.2	6.1	11.7	1.1	179	66	
野菜	0406	吹寄せ野菜	99	55	84.7	1.2	0	12.1	0.4	177	33
ごはん・麺・パン	0904	五目ちらし	91	117	61.9	2.7	0.8	24.7	0.9	21	36
	0905	ごはん	140	175	96.7	3.0	0.5	39.7	0.1	15	30
	0911	かけうどん	111	31	102.7	1.0	0	6.3	0.7	26	8
	0912	チキンドリア	129	151	94.7	5.5	4.0	23.3	1.3	77	96
	0913	食パン	1枚	53	58.6	1.6	0.9	9.7	0.3	13	10
	Z011	愛知県三河一色産 うな重	119	230	73.4	9.8	10.2	24.6	0.8	43	79
	「お弁当シリーズ」	1005	赤魚の西京焼き風弁当	289	386	203.1	23.7	10.7	48.9	2.1	165
1207		親子煮弁当	278	397	196.4	17.4	16.5	44.6	2.2	138	194
1209		とんかつの玉子とじ弁当	297	433	208.3	15.8	17.9	52.4	2.4	179	161
1210		やわらか炒飯と角煮弁当	249	409	165.0	16.1	16.4	48.4	1.9	138	141
1211		鶏の照焼き弁当	295	412	200.3	23.4	11.5	54.0	2.2	214	186
1213		チキンカツカレー弁当	306	408	213.6	17.0	13.4	55.0	2.1	208	182
1214		チーズハンバーグ弁当	297	420	203.1	22.6	10.8	58.1	1.6	263	138

※推定値

※商品のリニューアル等により、パッケージの記載内容と異なる場合がございます。ご使用の際は必ずパッケージをご確認ください。