



冷凍食品

簡単にかめる食事 きちんと「たんぱく」シリーズの お召し上がり方

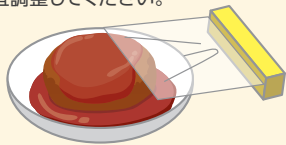


簡単に かめる食事
手軽に「たんぱく」シリーズ
のお召し上がり方は
裏面をご覧ください。

電子レンジの場合

- 1 外側の袋から容器を取り出します。
冷凍のまま耐熱容器に移し替え
ラップを軽くかけます。

※耐熱容器に移し替えて温める場合は、
容器の形やサイズ等により温まりやすさが変わるため、
加熱時間を適宜調整してください。

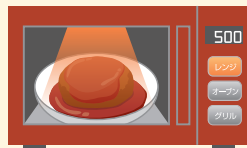


移し替えずに
温める場合は
フタを少し
開封してください。



- 2 レンジ**500W**で加熱します。

温め時間は
商品により異なります。
詳しくは下の表を
ご確認ください。



- 3 できあがり。

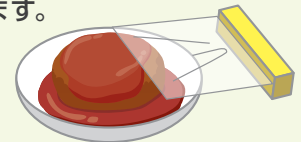


蒸し器の場合

- 1 蒸し器をあらかじめ
80℃に温めておきます。



- 2 外側の袋から容器を取り出します。
冷凍のまま耐熱容器に移し替え
ラップを軽くかけます。



移し替えずに
温める場合は
フタを開封せずに
温めてください。



- 3 加熱します。

【温め時間の目安】

蒸し器 20分

- 4 できあがり。



スチームコンベクションで温める場合は
スチーム100%・80℃で30分温めてください。

温め時間の目安

●電子レンジの場合 (1個)

※容器のまま温める場合の目安時間です。

商品 番号	品 名	電子レンジ (1個の場合)	
		500W	600W
4001	Wたんぱくハンバーグ デミグラスソース	2分10秒	1分50秒
4002	Wたんぱくハンバーグ 和風玉ねぎソース	2分10秒	1分50秒
4003	Wたんぱくハンバーグ トマトソース	2分20秒	2分

●蒸し器 (80℃) の場合

全品共通 20分

●スチームコンベクション (スチーム100%・80℃) の場合

全品共通 30分

！ 温める際のご注意

「簡単にかめる食事 きちんと「たんぱく」シリーズ」を温める場合

- 電子レンジの機種によっては、冷たい部分や氷塊が残る場合があります。
十分に解凍しないまま使用しますと、氷塊により窒息等の事故を招く場合があります。
- 十分に温まらない場合は、適宜時間を延長してください。
- たれ、ソース等が吹きこぼれたり、焦げる場合があります。

温め時間はパッケージにも
記載されています。





常温食品

簡単にかめる食事 手軽に「たんぱく」シリーズの お召し上がり方



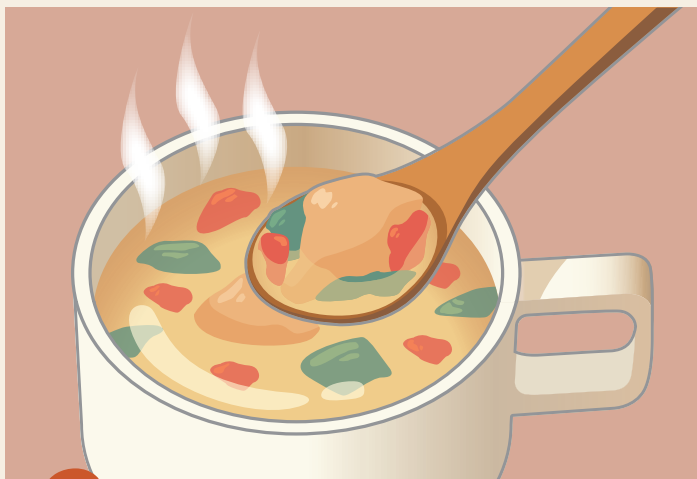
❗ 簡単にかめる食事
きちんと「たんぱく」シリーズ
のお召し上がり方は
裏面をご覧ください。



1 中身を器に入れる。



2 熱湯100mLを注ぐ。



3 やさしくかき混ぜて数分※
おいたら完成。※商品ごとに異なります。

待ち時間の目安

商品 番号	品 名	待ち時間
3003	チキンカレー	約3分
3004	豚肉のトマトカレー	約5分
3005	豚肉のトマト煮	約5分
3006	豚肉のポトフ風	約3分

❗ 調理 する 際 の ご 注 意

「簡単にかめる食事 手軽に「たんぱく」シリーズ」を調理する場合

- 熱湯でのやけどにご注意ください。
- 具材が十分に湯戻りし、やわらかくなっていることを確認してください。

【つくり方】

中身を器に入れ熱湯100mLを
注いで、やさしくかき混ぜてく
ださい。約3分で仕上がります。

待ち時間は
パッケージにも
記載されています。