かむ力が弱くなった方向けの食事
あいーと

[かむ力が弱くなった方向けの食事]
のお召し上がり方

あいーと

[かまなくてもよい食事]のお召し上がり方は**裏面**をご覧ください。

電子レンジの場合

単品シリーズ

外側の袋から容器を取り出します。冷凍のまま耐熱容器に移し替えラップを軽くかけます。

移し替えずに温める場合はフタを少し開封してください。

※容器のまま温める場合は温まりやすいので、加熱時間を加減してください。

レンジ200W（推奨）で加熱します。（500Wで温め可能な商品もございます。）

温め時間は商品により異なります。詳しくは下の表をご確認ください。

弱（200W）モードがない場合は、「解凍」「生もの解凍」「ゆっくり加熱」モードなどで温めてください。

※「レンジ」などと表示されたボタンを続けて押すと出力設定が切り替わります。
※食材がくずれやすいので、弱い加熱でゆっくり温めてください。

できあがり。

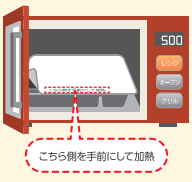
※十分に温まらない場合は、適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意ください。

お弁当シリーズ

1. 外側のパッケージを取り外し、フタを少し開封してください。

2. レンジ500Wで加熱します。

温め時間は商品により異なります。詳しくは下の表をご確認ください。



※フタに「こちら側を手前にして加熱」と記載のある方を手前にして電子レンジに入れてください。

3. 加熱後1分程度蒸らしてください。

4. できあがり。

※十分に温まらない場合は、適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意ください。

蒸し器の場合

単品シリーズ

蒸し器をあらかじめ80℃に温めておきます。

外側の袋から容器を取り出します。冷凍のまま耐熱容器に移し替えラップを軽くかけます。

移し替えずに温める場合はフタを開封せずに温めてください。

加熱します。

温め時間の目安
蒸し器 20分

できあがり。

※十分に温まらない場合は、適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意ください。

スチームコンベクションで温める場合は、スチーム100%・80℃で30分温めてください。

お弁当シリーズ

1. 蒸し器をあらかじめ80℃に温めておきます。

2. 加熱します。

※外側のパッケージを取り外し、フタは開封せずに温めてください。

温め時間の目安
蒸し器 20分

3. できあがり。

※十分に温まらない場合は、適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意ください。

スチームコンベクションで温める場合は、スチーム100%・80℃で30分温めてください。

温め時間の目安

蒸し器、電子レンジ200Wでの温めがおすすめです。

●電子レンジの場合（1個）

	商品番号	品名	電子レンジ〈1個の場合〉200W(推奨)	500W
魚	0017	赤魚の素焼き 甘酢あんかけ	5分30秒	-
魚	0018	ぶりの照焼き	6分	1分50秒
魚	0019	鮭の照焼き 柚子風味	5分	1分30秒
魚	0022	エビと玉子のチリソースがけ	5分	2分
魚	0023	ホタテとエビの中華あんかけ	6分	2分40秒
魚	0026	ぶり大根	6分	2分
肉	0209	豚の角煮	4分	1分30秒
肉	0230	すき焼き風寄せ煮	5分30秒	2分
肉	0231	たっぷり野菜のビーフカレー	7分30秒	2分50秒
肉	0233	ハンバーグ	6分	2分10秒
肉	0234	牛肉の赤ワイン煮	5分	2分
肉	0238	筑前煮	6分30秒	-
肉	0239	チキンカツ	5分	-
肉	0240	豚肉の生姜炒め	5分	1分50秒
肉	0241	豚肉のオイスターソース炒め	6分	2分20秒

	商品番号	品名	電子レンジ〈1個の場合〉200W(推奨)	500W
肉	0242	鶏肉のトマト煮	7分	2分40秒
肉	0243	チキン南蛮	6分30秒	2分10秒
肉	0245	クリームソースオムレツ	7分30秒	2分30秒
肉	0246	鶏肉と野菜のポトフ	7分	2分30秒
肉	0247	酢豚風黒酢あんかけ	7分	2分20秒
肉	0248	肉じゃが	7分30秒	2分40秒
肉	0249	具だくさんシチュー	6分30秒	2分
野菜	0406	吹寄せ野菜	6分	2分
ごはん・麺・パン	0904	五目ちらし	5分	2分10秒
ごはん・麺・パン	0905	ごはん	7分	3分
ごはん・麺・パン	0911	かけうどん	7分	-
ごはん・麺・パン	0912	チキンドリア	7分	2分30秒
ごはん・麺・パン	0913	食パン	5分	1分40秒
ごはん・麺・パン	Z011	愛知県三河一色産 うな重	6分30秒	-

	商品番号	品名	電子レンジ〈1個の場合〉200W(推奨)	500W
お弁当シリーズ	1005	赤魚の西京焼き風弁当	-	5分
お弁当シリーズ	1207	親子煮弁当	-	5分10秒
お弁当シリーズ	1209	とんかつの玉子とじ弁当	-	5分10秒
お弁当シリーズ	1210	やわらか炒飯と角煮弁当	-	4分50秒
お弁当シリーズ	1211	鶏の照焼き弁当	-	5分10秒
お弁当シリーズ	1213	チキンカツカレー弁当	-	5分10秒
お弁当シリーズ	1214	チーズハンバーグ弁当	-	5分

※単品シリーズを500Wで温める場合は、裏面の温める際のご注意もご確認ください。

●蒸し器（80℃）の場合

全品共通 20分

●スチームコンベクション（スチーム100%・80℃）の場合

全品共通 30分