

舌でくずせる【あいーとうな重】

あいーとうな重

小骨も皮も
舌でくずせる
やわらかさ！

3個セットは約5%お得！

※3個セットはP2掲載セット商品です。
※単品はP13掲載商品です。※料理写真は盛り付け例です。

ふっくらとした鰻と、絶妙なたれの甘み 鰹だしの効いたご飯が一体となった逸品。
目で楽しみ、香りを感じ、舌で存分に味わってください。

0120-400-141

●受付時間 9:00～17:00(土・日、祝日、弊社休業日を除く)

1品からでもご注文いただけます

詳しくは
P21を
ご覧ください

10,800円(税込)以上お買い上げで全国送料無料



使用上の注意

本品のご使用に当たっては予め医師・歯科医師等の専門家にご相談ください。
嚥下機能が低下した方は誤嚥・窒息等の危険性がありますので、ご使用をお控えください。

- 冷凍食品のため、-18℃以下で保存してください。
- 加熱したものは容器、内容物ともに熱くなっていますのでご注意ください。
- 未開封で電子レンジ加熱を行いますと、容器が破裂することがあります。ご注意ください。
- 加熱しすぎにより吹きこぼれ、形状の崩れや一部栄養成分の劣化を招く場合があります。
- 十分に解凍しないまま使用すると、氷塊により窒息等の事故を招く場合があります。
- 解凍後は再凍結しないでください。
- 解凍後はお早めにお召し上がりください。
- 軟らかく加工してありますが、お召し上がりになる方の状態に合わせてスプーンでカットまたは崩してご使用ください。
- 解凍後は崩れやすくなりますので、お取り扱いにご注意ください。
- 指定の調理方法以外で調理しないでください。
- 食材の形をそのままに使用していますので、繊維・皮・スジ等が残る場合があります。お召し上がりの際は十分気をつけてください。
- 骨抜き加工した魚、殻むき加工したエビを使用していますが、まれに小骨や殻等が混入している場合があります。お召し上がりの際は十分気をつけてください。



通販カタログ【かむ力が弱くなった方向けの食事】

2024年10月発行

かむ力が
弱くなった方
向けの食事
あいーと

嚥下機能が低下した方は
ご使用をお控えください



工場直送

見た目そのまま
舌でくずせる
やわらかさ



10,800円(税込)以上お買い上げで
全国送料無料

あいーと 商品ラインナップ

単品シリーズ



▶9ページへ

お弁当シリーズ



▶15ページへ

お得なセット商品・定期便

セット商品 バラで買うより約5%お得！

定期便 セット商品よりさらに約5%お得！

セット商品、定期便は▶1～2ページへ

● [あいと] セット商品のご紹介

※商品は軽減税率(8%)の対象品目です。

セットで買えば 約5%OFF でお得!

初めての
の方に

まずは手軽にお試ししてみたい方に

人気おすすめ6品セット

商品番号 S095 3,980円(税抜3,685円)



ご購入でメニュー選びに迷った方に

人気おすすめ12品セット

商品番号 S117 7,550円(税抜6,991円)



まずは手軽にお弁当を試してみたい方に

お弁当7個セット

商品番号 S122 8,600円(税抜7,963円)



2回目以降
の方に

人気のお肉のおかずが勢ぞろい

お肉のおかず20個セット

商品番号 S118 12,950円(税抜11,991円)



エネルギーやたんぱく質を積極的に摂りたい方に

おかず24個セット

商品番号 S119 15,600円(税抜14,444円)



たっぷり食べたい方にまとめてお届け

おかず36個セット

商品番号 S120 23,430円(税抜21,694円)



一品おま
とめセッ
ト

毎日の「白いごはん」お忘れなく

ごはん6個セット

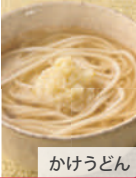
商品番号 S029 2,100円(税抜1,944円)



うどん好きな方に

かけうどん6個セット

商品番号 S100 2,040円(税抜1,889円)



常備しておきたい、大好きな「うな重」

愛知県三河一色産 うな重3個セット

商品番号 S036 7,650円(税抜7,083円)



毎日でも食べたい! パン好きな方に

食パン6個セット

商品番号 S121 1,670円(税抜1,546円)



お弁当の
セット

お弁当シリーズ7種類を2個ずつのセットにしました
2回目以降やストックしたい方に

お弁当14個セット

商品番号 S123 17,200円(税抜15,926円)



● セット内容一覧

商品番号	商品名	人気 おすすめ 6品 セット	人気 おすすめ 12品 セット	お肉の おかず 20個 セット	おかず 24個 セット	おかず 36個 セット	食パン 6個 セット	うな重 3個 セット	かけうどん 6個 セット	ごはん 6個 セット	お弁当 7個 セット	お弁当 14個 セット
0017	赤魚の素焼き 甘酢あんかけ		●		●	●						
0018	ぶりの照焼き				●	●						
0019	鮭の照焼き 柚子風味				●	●						
0022	エビと玉子のチリソースがけ					●						
0023	ホタテとエビの中華あんかけ	●	●		●	●×3						
0026	ぶり大根				●×2	●×3						
0209	豚の角煮	●	●	●×2	●×2	●×3						
0230	すき焼き風寄せ煮	●	●	●×2	●×2	●×3						
0231	たっぷり野菜のビーフカレー			●×2	●×2	●×3						
0233	ハンバーグ	●	●	●×2	●×2	●×3						
0234	牛肉の赤ワイン煮			●×2	●×2	●×3						
0238	筑前煮	●	●	●×2	●×2	●×3						
0239	チキンカツ											
0240	豚肉の生姜炒め		●	●×2	●×2	●×2						
0241	豚肉のオイスターソース炒め			●	●	●						
0242	鶏肉のトマト煮		●	●		●						
0243	チキン南蛮											
0245	クリームソースオムレツ											
0246	鶏肉と野菜のポトフ											
0247	酢豚風黒酢あんかけ		●	●×2	●	●×2						
0248	肉じゃが		●	●	●	●×2						
0249	具だくさんシチュー			●	●	●						
0406	吹寄せ野菜		●		●	●						
0904	五目ちらし	●	●									
0905	ごはん									●×6		
0911	かけうどん								●×6			
0912	チキンンドリア											
0913	食パン						●×6					
Z011	愛知県三河一色産 うな重							●×3				
1005	赤魚の西京焼き風弁当										●	●×2
1207	親子煮弁当										●	●×2
1209	とんかつの玉子とじ弁当										●	●×2
1210	やわらか炒飯と角煮弁当										●	●×2
1211	鶏の照焼き弁当										●	●×2
1213	チキンカツカレー弁当										●	●×2
1214	チーズハンバーグ弁当										●	●×2



あいと 定期便

セットよりさらに約5%お得!

初回購入時の手続きのみで便利!

購入はあいと公式オンラインショップへ

あいと公式
オンラインショップ限定



送料
無料

あいと 検索 24時間
受付

<https://www.ieat.jp/>
あいと公式ホームページ内
「オンラインショップ」からご注文ください



定期便のあるセット商品です。



1セットの購入で送料無料になる商品です。

[あいーと]には2つのやさらかさがあります。

加齢や病気などで通常の食事が摂りにくい方にも、変わらない味わいの食事で笑顔になってほしい。その願いから[あいーと]は、硬い野菜やお肉も見た目そのまま舌でくずせるやさらかさの[かむ力が弱くなった方向けの食事]をお届けしてまいりました。そしてさらに食材の彩り、本格的な味わいはそのままに、とろとろなめらかな[かまなくてもよい食事]を開発。食べる方に合わせてお選びください。



いつまでも食事を 楽しんでほしいから

[かむ力が弱くなった方向けの食事]は
このような方におすすめします

- ✓ かむ力が弱まり、硬いものが食べられない
- ✓ ミキサー食やペースト食、キザミ食では満足してくれない
- ✓ 食事を残す量が増え、低栄養が心配
- ✓ 毎日の献立づくりや調理に悩んでいる
- ✓ 手術後のやさらかい食事をつくる手間を省きたい

使い方に合わせた2つのシリーズをご用意しました

1 必要な栄養素を 好みのメニューで選びたい

- ・必要な栄養素を計算して献立
- ・好みのメニューで食事を楽しみたい

単品シリーズ
9ページへ

2 栄養バランスに配慮された 献立で手軽に食べたい

- ・バランスのよい毎日の食事を準備したい
- ・この日はお弁当にしたい

お弁当シリーズ
15ページへ

お得な
セット商品も
あります

いろんな種類を食べたい

- ・なにを選べばよいのか迷う
- ・好き嫌いなくいろんな種類を食べたい

▼
セット商品シリーズ 1～2ページへ

[かむ力が弱くなった方向けの食事]を
おすすめする理由とは？

次のページで**特長**をご紹介します

● [かむ力が弱くなった方向けの食事] の **5** つの特長
いつまでも、食事を楽しんでほしいから。

1 酵素均浸法による
驚きのやわらかさ

[酵素均浸法]などの独自技術により、れんこんなどの硬い野菜や肉・魚も、常食に比べ硬さ 1/100～1/1000 という、舌でくずせる程の驚きのやわらかさを実現しました。



2 見た目そのままだから
食べたくなる

再成形食ではなく、食材そのものの繊維を酵素の力で軟化加工。そのため見た目は常食と変わらず、おいしさを目でも存分に味わっていただけます。また、誕生日・お祝い事・行事食・贈り物としても喜ばれています。



3 もう一度食べたい
味を追求

懐かしい味、本格的な味、食材本来の味にこだわり、もう一度食べたいと思っていただけるメニューを展開しています。



4 冷凍だから長期保存が可能

急速冷凍でおいしさを閉じ込めた冷凍食品です。もちろん長期保存が可能。食べたいときや急に必要になったときなど、いつでも食べることができます。常備しておくのもオススメです。



5 温めるだけで食べられる

調理済みの冷凍食品です。どの商品にもタレや出汁が入っているので、温めるだけですぐに食べることができます。また電子レンジや蒸し器などで温めるだけなので、調理に不安がある方でも簡単に温めることができます。



[単品シリーズ] の **2** つの特長
お好みのメニューで食事を楽しみたい。

1 必要な栄養素を選択

高齢者の低栄養に配慮し、お身体の状態や1日の摂取量に合わせてエネルギーやたんぱく質などの栄養素を多彩なメニューから選択することができます。



2 飽きのこない豊富なメニュー

和洋中、肉・魚・野菜、豊富な品揃え。いつもの食卓に1品追加するだけでなく、様々なメニューを組み合わせることで、飽きのこない多彩な献立づくりをサポートします。



お弁当シリーズ の **3** つの特長

栄養バランスに配慮したお弁当を必要な時にいつでも。

1 必要な時にいつでも、ご自宅で手軽に

冷凍庫から取り出して、電子レンジ500Wで簡単に温められます。冷凍保存で必要な時に食べられます。



2 彩り豊かな日常の食事を食べたい方に

彩り豊かな、[単品シリーズ]の日常のメニューをお弁当箱に詰め合わせました。献立に悩むことなく1食分を準備できます。



3 栄養バランスに配慮したメニューだから

高齢者の栄養バランスや食べられる量を考慮し、1食でエネルギー約400kcal、たんぱく質は15g以上を目安にメニューを組み立てています。またすべてのお弁当メニューにMCTオイル(中鎖脂肪酸油)を配合。効率の良いエネルギー摂取を目指しています。



MCTオイル(中鎖脂肪酸油)：一般的な食用の油と比べ脂肪として蓄積されにくく、エネルギーになりやすいという特長をもつ油です。効率の良いエネルギー源として医薬品でも利用されており、美容やスポーツにおけるエネルギー補給や、高齢者の低栄養対策など幅広い分野で注目されています。

[あいーと]のやわらかさ

食材ごとに最適な酵素を選び、圧力を変えながら浸透させる独自技術「酵素均浸法」などにより、食材独自の食感を残しながらも、形がくずれないギリギリのやわらかさに調理されています。舌やスプーンで簡単にくずすことができ、口の中でふわっと溶けるようなやわらかさを実現しました。



れんこん

牛肉

鮭

食形態ごとの見た目の比較

再成形食ではなく食材そのものを軟化加工。ミキサー食やキザミ食に比べ、見た目は常食と変わりません。さらに、食材の細胞損傷が少ないので、栄養素の漏出や風味・味の抜けがなく、食材本来の栄養素、風味、色調が自然のまま保たれています。

●筑前煮の場合



ミキサー食

キザミ食

あいーと

●ごはんの場合



ミキサー粥

全 粥

あいーと

物性及びエネルギー比較

硬さとエネルギーを常食ごはん・お粥・[あいーと]と比較すると、[あいーと]は全粥程度のやわらかさで、またより少ない量で同等のエネルギーが摂取可能です。

[あいーと]のごはん1パックの内容量は140gでエネルギーは175kcalです。

	常食ごはん	全 粥	五分粥	あいーと
硬さ応力[N/m ²]	31,900	12,200	2,000	10,400
付着性[J/m ³]	1,580	2,320	310	620
エネルギー[kcal/100g]	156*	65*	33*	125
ごはん1杯分のエネルギーに相当する必要量	1杯	2.4杯	4.7杯	1.2杯

※当社実測値(*を除く) *：日本食品標準成分表2020年版(八訂)

咀嚼による物性変化

咀嚼前後の物性変化を比較。[あいーと]のごはんは全粥と比べて咀嚼後の離水が少なく、まとまった状態になりました。

●咀嚼前



●咀嚼後



常食ごはん

全 粥

五分粥

あいーと

常食・再成形食との硬さ比較

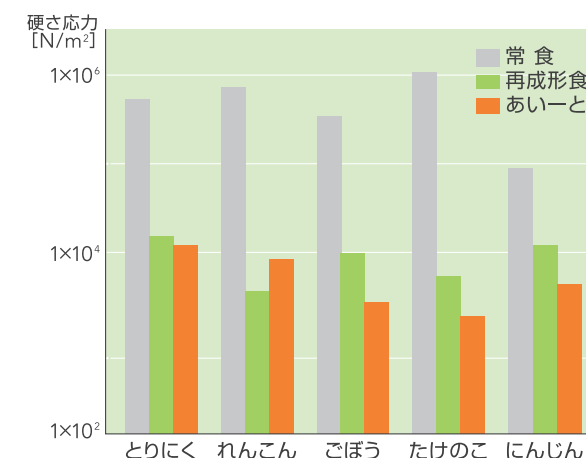
調理した筑前煮の各食材の硬さを、常食・再成形食・[あいーと]でそれぞれ測定。ほぼ全ての食材で[あいーと]が最もやわらかいという結果が出ました。



常 食

再成形食

あいーと

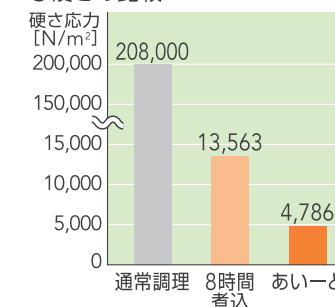


※当社実測値

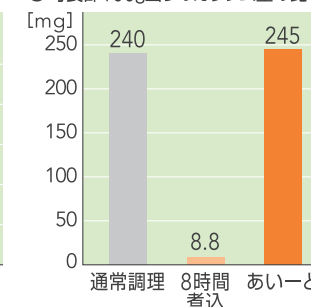
やわらかさと栄養素量保持を両立

にんじんを通常の煮込み時間・8時間煮込み・[あいーと]と比較すると、[あいーと]は8時間煮込みよりやわらかく、また栄養面でもカリウムを同等に保持していました。

●硬さの比較



●可食部100g当りのカリウム量の比較

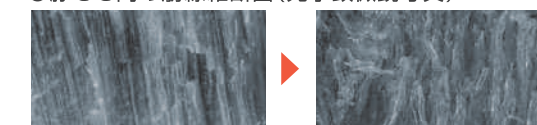


※当社実測値

酵素による処理前・処理後の筋線維断面の比較

酵素処理前と処理後では、筋線維が脆弱化していることがわかります。

●豚もも肉の筋線維断面(光学顕微鏡写真)



酵素処理前

酵素処理後

※拡大写真(×100)



商品ラインナップ

かむ力が
弱くなった方
向けの食事
あいと

単品シリーズ

骨抜き加工した魚、
殻むき加工したエビを使用しています。

※商品は軽減税率(8%)の対象品目です。

商品番号 0018

ぶりの照焼き

香ばしく焼き上げたぶりに、甘辛い照焼きの
たれを絡めたお馴染みのおいしさ。



内容量 99g

エネルギー……118kcal
たんぱく質……8.7g
脂 質……5.5g
炭水化物……8.5g
食塩相当量……1.3g
1製品 (1皿あたり)



691 円(税抜 640円)

商品番号 0022

エビと玉子のチリソースがけ

こだわりのチリソースに玉子を加えることで、
まろやかな味わいに仕上げました。



内容量 83g

エネルギー……82kcal
たんぱく質……5.3g
脂 質……4.2g
炭水化物……6.3g
食塩相当量……1.3g
1製品 (1皿あたり)



648 円(税抜 600円)

商品番号 0017

赤魚の素焼き 甘酢あんかけ

香ばしくふっくらと焼き上げた赤魚を、
たっぷりの甘酢あんで包み込みました。



内容量 75g

エネルギー……54kcal
たんぱく質……6.8g
脂 質……1.1g
炭水化物……4.0g
食塩相当量……0.9g
1製品 (1皿あたり)



670 円(税抜 620円)

商品番号 0019

鮭の照焼き 柚子風味

甘辛い照焼きのたれで香ばしく焼き上げました。
柚子の香りもおいしさを引き立てます。



内容量 80g

エネルギー……131kcal
たんぱく質……7.5g
脂 質……6.7g
炭水化物……9.7g
食塩相当量……1.2g
1製品 (1皿あたり)



670 円(税抜 620円)

商品番号 0023

ホタテとエビの中華あんかけ

ホタテとエビ、野菜の旨みたっぷり。ごま油香る
中華風味のあんできい味に仕上げました。



内容量 102g

エネルギー……56kcal
たんぱく質……4.3g
脂 質……1.7g
炭水化物……6.5g
食塩相当量……1.3g
1製品 (1皿あたり)



691 円(税抜 640円)

商品番号 0026

リニューアル

ぶり大根

ぶりの旨みが溶け込んだまろやかなだしが大根に
染み込み、一口ごとに奥深い味わいが広がります。



内容量 96g

エネルギー……89kcal
たんぱく質……8.7g
脂 質……2.2g
炭水化物……8.6g
食塩相当量……1.2g
1製品 (1皿あたり)



702 円(税抜 650円)

商品番号 0230

すき焼き風寄せ煮

牛肉やレンコン、ゴボウ、白菜が馴染み深い
すき焼きの甘い醤油だれに絡んだ一品。



内容量 93g

エネルギー……69kcal
たんぱく質……5.1g
脂 質……0.9g
炭水化物……10.3g
食塩相当量……1.7g
1製品 (1皿あたり)



734 円(税抜 680円)

商品番号 0233

ハンバーグ

牛肉の風味・旨みたっぷりの
ジューシーな本格派ハンバーグです。



内容量 92g

エネルギー……106kcal
たんぱく質……8.4g
脂 質……5.1g
炭水化物……6.6g
食塩相当量……1.0g
1製品 (1皿あたり)



713 円(税抜 660円)

商品番号 0209

豚の角煮

豚肉の旨みが存分に味わえる一品。豚脂の旨みが
染み出たコクのある醤油だれで煮付けています。



内容量 57g

エネルギー……106kcal
たんぱく質……6.0g
脂 質……7.9g
炭水化物……2.8g
食塩相当量……0.9g
1製品 (1皿あたり)



734 円(税抜 680円)

商品番号 0231

たっぷり野菜のビーフカレー

たっぷり入った野菜の甘みとカレーソースの
調和を楽しむ、味わい豊かなビーフカレーです。



内容量 129g

エネルギー……96kcal
たんぱく質……4.5g
脂 質……3.3g
炭水化物……12.3g
食塩相当量……1.6g
1製品 (1皿あたり)



713 円(税抜 660円)

商品番号 0234

牛肉の赤ワイン煮

牛肉とリンゴに、赤ワインソースが
深いコクと旨みを与える一品です。



内容量 77g

エネルギー……60kcal
たんぱく質……8.0g
脂 質……1.0g
炭水化物……4.7g
食塩相当量……1.1g
1製品 (1皿あたり)



734 円(税抜 680円)

商品番号 0238

筑前煮

家庭でも親しみ深い料理を、
比内地鶏のだしで炊き上げ奥深い一品に。



内容量 104g

エネルギー……53kcal
たんぱく質……4.2g
脂 質……0g
炭水化物……8.2g
食塩相当量……1.1g
1製品 (1皿あたり)



626円(税抜580円)

商品番号 0239

チキンカツ

ふんわりした食感と、衣・鶏肉の絶妙な香ばしさ。
特製ソースにつけてどうぞ。



内容量 82g

エネルギー……113kcal
たんぱく質……8.2g
脂 質……6.2g
炭水化物……6.0g
食塩相当量……1.5g
1製品 (1皿あたり)



626円(税抜580円)

商品番号 0240

豚肉の生姜炒め

生姜が効いた特製のたれに玉ねぎを加えて豚肉に
絡めました。お好みでマヨネーズと一緒にどうぞ。



内容量 77g

エネルギー……120kcal
たんぱく質……5.5g
脂 質……9.7g
炭水化物……3.2g
食塩相当量……1.2g
1製品 (1皿あたり)



648円(税抜600円)

商品番号 0241

豚肉のオイスターソース炒め

オイスターソースのコク深い中華風のたれで、
豚肉と根菜を包み込んで仕上げました。



内容量 98g

エネルギー……73kcal
たんぱく質……5.6g
脂 質……2.3g
炭水化物……8.0g
食塩相当量……1.5g
1製品 (1皿あたり)



648円(税抜600円)

商品番号 0242

鶏肉のトマト煮

鶏肉の旨みとトマトの酸味が相性抜群の一品。
バターのコクが加わり、深みのある味わいです。



内容量 120g

エネルギー……83kcal
たんぱく質……6.1g
脂 質……4.2g
炭水化物……5.9g
食塩相当量……1.7g
1製品 (1皿あたり)



583円(税抜540円)

商品番号 0243

チキン南蛮

さっぱりした特製の甘酢だれに絡めました。
コクのあるタルタルソースと一緒にどうぞ。



内容量 115g

エネルギー……172kcal
たんぱく質……8.4g
脂 質……10.6g
炭水化物……11.6g
食塩相当量……1.8g
1製品 (1皿あたり)



583円(税抜540円)

商品番号 0245

新商品

クリームソースオムレツ

ホテルの朝食のようなふわふわ卵のオムレツに、
コクのあるクリームソースが相性抜群。



内容量 108g

エネルギー……116kcal
たんぱく質……4.8g
脂 質……6.0g
炭水化物……10.6g
食塩相当量……1.1g
1製品 (1皿あたり)



518円(税抜480円)

商品番号 0246

新商品

鶏肉と野菜のポトフ

鶏肉の旨みと野菜の甘みがコンソメスープに
溶け出した、やさしい味わいのポトフです。



内容量 111g

エネルギー……42kcal
たんぱく質……3.5g
脂 質……0.5g
炭水化物……5.8g
食塩相当量……0.8g
1製品 (1皿あたり)



518円(税抜480円)

商品番号 0247

新商品

酢豚風黒酢あんかけ

食材をまろやかでコクのある黒酢あんで絡め、
甘さを抑えた本格的な味わいに仕上げました。



内容量 96g

エネルギー……76kcal
たんぱく質……4.7g
脂 質……1.6g
炭水化物……10.7g
食塩相当量……1.1g
1製品 (1皿あたり)



648円(税抜600円)

商品番号 0248

リニューアル

肉じゃが

人気
No.4

鯉だしが効いた旨みだしと彩りのよい食材が調和した、
昔ながらの肉じゃがの風味をお楽しみください。



内容量 110g

エネルギー……85kcal
たんぱく質……5.8g
脂 質……2.3g
炭水化物……10.2g
食塩相当量……1.1g
1製品 (1皿あたり)



626円(税抜580円)

商品番号 0249

リニューアル

具たくさんシチュー

コクのあるたっぷりのクリームソースと、
彩り豊かな野菜や鶏肉との相性抜群の一品。



内容量 112g

エネルギー……119kcal
たんぱく質……4.2g
脂 質……6.1g
炭水化物……11.7g
食塩相当量……1.1g
1製品 (1皿あたり)



605円(税抜560円)

商品番号 0406

吹寄せ野菜

柚子風味のさっぱりとしたおいしさ。
それぞれの野菜の味わいもたのしめます。



内容量 99g

エネルギー……55kcal
たんぱく質……1.2g
脂 質……0g
炭水化物……12.1g
食塩相当量……0.4g
1製品 (1皿あたり)



572円(税抜530円)

商品番号 0904

五目ちらし

椎茸や人参を混ぜ合わせた酢飯が食欲をそそる華やかな一品に仕上げました。



内容量 91g

■エネルギー……117kcal
■たんぱく質……2.7g
■脂質……0.8g
■炭水化物……24.7g
■食塩相当量……0.9g
1製品 (1皿あたり)



680円(税抜 630円)

商品番号 0911

かけうどん

昆布が香るあっさりした味わいと麺のなめらかな食感を楽しめるうどんです。



内容量 111g

■エネルギー……31kcal
■たんぱく質……1.0g
■脂質……0g
■炭水化物……6.3g
■食塩相当量……0.7g
1製品 (1皿あたり)



356円(税抜 330円)

商品番号 0913

新商品

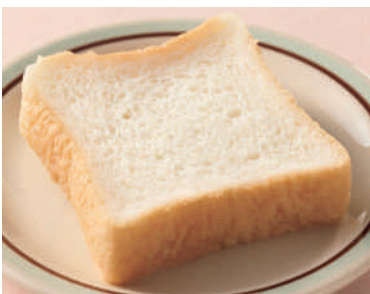
食パン

食パン本来の見た目と味わいが感じられる一品。しっとりやわらかく、舌で簡単にくずせます。



内容量 1枚

■エネルギー……53kcal
■たんぱく質……1.6g
■脂質……0.9g
■炭水化物……9.7g
■食塩相当量……0.3g
1製品 (1皿あたり)



292円(税抜 270円)

商品番号 0905

ごはん

全粥程度のやわらかさ。お粥より効率よくエネルギー摂取でき、粘りを抑えた“サラッ”としたごはんです。



内容量 140g

■エネルギー……175kcal
■たんぱく質……3.0g
■脂質……0.5g
■炭水化物……39.7g
■食塩相当量……0.1g
1製品 (1皿あたり)



367円(税抜 340円)

商品番号 0912

新商品

チキンドリア

まろやかなホワイトソースとコク豊かなデミグラスソースに、チェダーチーズを絡めて仕上げました。



内容量 129g

■エネルギー……151kcal
■たんぱく質……5.5g
■脂質……4.0g
■炭水化物……23.3g
■食塩相当量……1.3g
1製品 (1皿あたり)



670円(税抜 620円)

商品番号 Z011

愛知県三河一色産 うな重

ふっくらとした鰻と、絶妙なたれの甘み、鰻だしのきいたご飯が一体となった逸品。



内容量 119g

■エネルギー……230kcal
■たんぱく質……9.8g
■脂質……10.2g
■炭水化物……24.6g
■食塩相当量……0.8g
1製品 (1食あたり)



2,690円(税抜 2,491円)

[あいーと] 食パン

[あいーと] 食パンは、食パン本来の見た目や味わいにこだわって作り上げています。

また、唾液を吸収しにくく、水分の分離も少なく調整されているため、かむ力が弱い方でも舌で簡単にくずしてお召し上がりいただけます。



Q&Aで分かる！[あいーと]食パンの魅力

Q [あいーと]食パンには、食パンの風味は残っていますか？

A [あいーと]食パンは、食パンを食べている、ということを実感できるように、食パン本来の見た目や食感、小麦のやさしい甘さや風味を残しています。

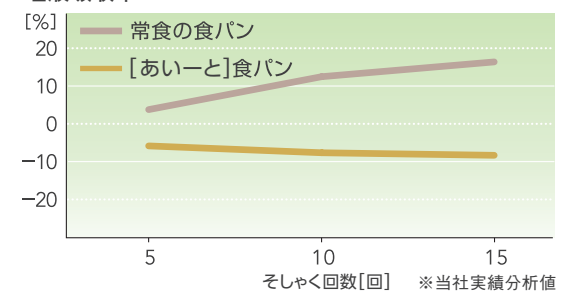
Q 食パンは唾液を吸収して硬くなってしまい食べづらいです。[あいーと]食パンはどうですか？

A 通常の食パンは唾液を吸収して硬くなってしまい飲み込みにくくなり、窒息の原因になってしまう場合があります。[あいーと]食パンは唾液をほとんど吸収せず、べたつきも抑えています。

Q パンを牛乳や水に浸していますが、水っぽくベチャッとしてしまいます。[あいーと]食パンはどうですか？

A [あいーと]食パンは水分の分離が少なくコントロールされており、口の中で噛み切るような食感も感じることができます。

●そしゃく回数による唾液吸収率
唾液吸収率



常食の食パンではそしゃくするごとに唾液が吸収されるのに対し、[あいーと]食パンではほとんど吸収されていない。

お客さまの声

「あいーと」をご購入いただいたお客さまから、たくさんの声が届いています。



お世話になっています。私の母は93歳になりました。入院中はソフト食を食べており、退院後に同じようなソフト食を探したところ、「あいーと」に出会いました。見た目も美しく、嬉しそうに、美味しそうに食べています。肉も魚も食べられなくなっていましたので「これなら食べられるね」と言って感謝しております。

[ご利用者] 兵庫県／93歳／お母様

お客さまの声はWEBサイトにも掲載しています。
<https://www.ieat.jp/about/voice/>





かむ力が
弱くなった方
向けの食事
あいーと

商品番号 1207

親子煮弁当

主 菜：親子煮
副菜1：ブロッコリーとにんじんの香味醤油和え
副菜2：卵の花
主 食：ごはん

エネルギー……397kcal
たんぱく質……17.4g
脂 質……16.5g
炭水化物……44.6g
食塩相当量……2.2g
1製品 (1食あたり)



1,296 円(税抜 1,200円)

内容量 278g



商品番号 1210

やわらか炒飯と角煮弁当

主 菜：豚の角煮
副菜1：れんこんとにんじんの酢の物
副菜2：コロッケ
主 食：炒飯

エネルギー……409kcal
たんぱく質……16.1g
脂 質……16.4g
炭水化物……48.4g
食塩相当量……1.9g
1製品 (1食あたり)



1,296 円(税抜 1,200円)

内容量 249g



商品番号 1005

赤魚の西京焼き風弁当

主 菜：赤魚の西京焼き風
副菜1：彩り野菜のコンソメ煮
副菜2：卵の花
主 食：ごはん

エネルギー……386kcal
たんぱく質……23.7g
脂 質……10.7g
炭水化物……48.9g
食塩相当量……2.1g
1製品 (1食あたり)



1,296 円(税抜 1,200円)

内容量 289g



商品番号 1209

とんかつの玉子とじ弁当

主 菜：とんかつの玉子とじ
副菜1：ブロッコリーとにんじんの香味醤油和え
副菜2：卵の花
主 食：ごはん

エネルギー……433kcal
たんぱく質……15.8g
脂 質……17.9g
炭水化物……52.4g
食塩相当量……2.4g
1製品 (1食あたり)



1,296 円(税抜 1,200円)

内容量 297g



商品番号 1211

鶏の照焼き弁当

主 菜：鶏の照焼き
副菜1：ほうれんそうのお浸し
副菜2：ポテトサラダ
主 食：ごはん

エネルギー……412kcal
たんぱく質……23.4g
脂 質……11.5g
炭水化物……54.0g
食塩相当量……2.2g
1製品 (1食あたり)



1,296 円(税抜 1,200円)

内容量 295g



商品番号 1213

チキンカツカレー弁当

主 菜：チキンカツカレー
副菜1：れんこんとにんじんの酢の物
副菜2：ポテトサラダ
主 食：ごはん

エネルギー……408kcal
たんぱく質……17.0g
脂 質……13.4g
炭水化物……55.0g
食塩相当量……2.1g
1製品 (1食あたり)



1,296 円(税抜 1,200円)

内容量 306g



商品番号 1214

チーズハンバーグ弁当

主 菜：チーズハンバーグ
副菜1：かぼちゃとにんじんのグラッセ風
副菜2：ポテトサラダ
主 食：ごはん

エネルギー……420kcal
たんぱく質……22.6g
脂 質……10.8g
炭水化物……58.1g
食塩相当量……1.6g
1製品 (1食あたり)



1,296 円(税抜 1,200円)

内容量 297g



あいーとセット商品&定期便

単品もお弁当も

あいーと
セット商品

セットならバラで買うより

約5%お得



●セット商品・定期便の詳細は▶1～2ページへ



あいーと定期便

セットよりさらに約5%お得!

初回購入時の手続きのみで便利!

あいーと公式
オンラインショップ限定

あいーと 検索 24時間
受付
<https://www.ieat.jp/>
あいーと公式ホームページ内
「オンラインショップ」からご注文ください



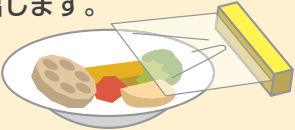
送料
無料



電子レンジの場合

1

外側の袋から容器を取り出します。
冷凍のまま
耐熱容器に移し替え
ラップを軽くかけます。



移し替えずに温める場合は
フタを少し開封してください。

※容器のまま温める場合は
温まりやすいので、
加熱時間を加減してください。



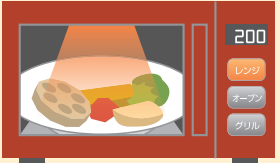
[お弁当シリーズ]の場合

外側のパッケージを取り外し、
フタを少し開封してください。



2

レンジ**200W**(推奨)で
加熱します。
(500Wで温め可能な
商品もございます。)
温め時間は商品により
異なります。
詳しくは右ページの表を
ご確認ください。



弱(200W)モードがない場合は、
「解冻」「生もの解冻」「ゆっくり加熱」モードなどで温めてください。

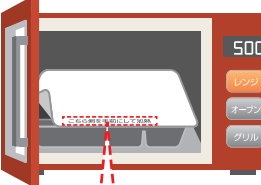
解冻

生もの
解冻

ゆっくり
加熱

[お弁当シリーズ]の場合

レンジ**500W**で加熱します。
温め時間は商品により異なります。
詳しくは右ページの表を
ご確認ください。



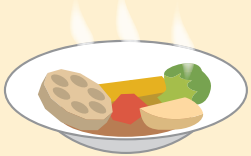
※フタに「こちら側を手前にして加熱」と
記載のある方を手前にして
電子レンジに入れてください。

加熱後1分程度蒸らしてください。

3

できあがり。

※十分に温まらない場合は
適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意ください。





[かむ力が弱くなった方向けの食事]を温める場合のご注意

- 電子レンジの機種によっては、冷たい部分や氷塊が残る場合があります。
十分に解冻しないまま使用しますと、氷塊により窒息等の事故を招く場合があります。
- 十分に温まらない場合は、適宜時間を延長してください。
- 食材がくずれたり、表面が硬くなる場合があります。
- たれ、ソース等が吹きこぼれたり、焦げる場合があります。
- 右ページの表の500Wの欄に時間の記載がないメニューは、500Wをおすすめしていません。

[単品シリーズ]の温め時間の目安(1個)

	商品番号	品 名	温め時間			商品番号	品 名	温め時間	
			200W(推奨)	500W				200W(推奨)	500W
魚	0017	赤魚の素焼き 甘酢あんかけ	5分30秒	—	肉	0242	鶏肉のトマト煮	7分	2分40秒
	0018	ぶりの照焼き	6分	1分50秒		0243	チキン南蛮	6分30秒	2分10秒
	0019	鮭の照焼き 柚子風味	5分	1分30秒		0245	クリームソースオムレツ	7分30秒	2分30秒
	0022	エビと玉子のチリソースがけ	5分	2分		0246	鶏肉と野菜のポトフ	7分	2分30秒
	0023	ホタテとエビの中華あんかけ	6分	2分40秒		0247	酢豚風黒酢あんかけ	7分	2分20秒
	0026	ぶり大根	6分	2分		0248	肉じゃが	7分30秒	2分40秒
肉	0209	豚の角煮	4分	1分30秒	ごはん・麺・パン	0249	具だくさんシチュー	6分30秒	2分
	0230	すき焼き風寄せ煮	5分30秒	2分		0406	吹寄せ野菜	6分	2分
	0231	たっぷり野菜のビーフカレー	7分30秒	2分50秒		0904	五目ちらし	5分	2分10秒
	0233	ハンバーグ	6分	2分10秒		0905	ごはん	7分	3分
	0234	牛肉の赤ワイン煮	5分	2分		0911	かけうどん	7分	—
	0238	筑前煮	6分30秒	—		0912	チキンドリア	7分	2分30秒
	0239	チキンカツ	5分	—		0913	食パン	5分	1分40秒
	0240	豚肉の生姜炒め	5分	1分50秒		Z011	愛知県三河一色産 うな重	6分30秒	—
	0241	豚肉のオイスターソース炒め	6分	2分20秒					

[お弁当シリーズ]の温め時間の目安(1個)

商品番号	品 名	温め時間	商品番号	品 名	温め時間
		500W			500W
1005	赤魚の西京焼き風弁当	5分	1211	鶏の照焼き弁当	5分10秒
1207	親子煮弁当	5分10秒	1213	チキンカツカレー弁当	5分10秒
1209	とんかつの玉子とじ弁当	5分10秒	1214	チーズハンバーグ弁当	5分
1210	やわらか炒飯と角煮弁当	4分50秒			

蒸し器の場合

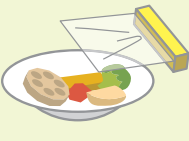
1

蒸し器を
あらかじめ**80℃**に
温めておきます。



2

外側の袋から容器を取り出します。
冷凍のまま耐熱容器に移し替えラップを軽くかけます。



移し替えずに温める場合は
フタを開封せずに
温めてください。

[お弁当シリーズ]の場合
外側のパッケージを取り外し、
フタを開封せずに温めてください。



3

加熱します。



【温め時間の目安】
蒸し器
20分

4

できあがり。

※十分に温まらない場合は、
適宜時間を延長してください。
※取り出す際はやけどにご注意ください。

スチームコンベクションで温める場合は
スチーム100%・80℃で30分温めてください。





● 栄養成分表〈1製品（1皿）あたり〉

	商品番号	品名	内容量(g)	エネルギー(kcal)	水分(g)	たんぱく質(g)	脂質(g)	炭水化物(g)	食塩相当量(g)	カリウム(mg)	リン(mg)	
【単品シリーズ】	魚	0017	赤魚の素焼き 甘酢あんかけ	75	54	61.9	6.8	1.1	4.0	0.9	59	32
		0018	ぶりの照焼き	99	118	74.7	8.7	5.5	8.5	1.3	132	52
		0019	鮭の照焼き 柚子風味	80	131	54.3	7.5	6.7	9.7	1.2	99	63
		0022	エビと玉子のチリソースがけ	83	82	65.8	5.3	4.2	6.3	1.3	58	50
		0023	ホタテとエビの中華あんかけ	102	56	88.0	4.3	1.7	6.5	1.3	92	44
		0026	ぶり大根	96	89	75.2	8.7	2.2	8.6	1.2	55	40
	肉	0209	豚の角煮	57	106	39.3	6.0	7.9	2.8	0.9	42	77
		0230	すき焼き風寄せ煮	93	69	75.0	5.1	0.9	10.3	1.7	86	103
		0231	たっぷり野菜のビーフカレー	129	96	107.5	4.5	3.3	12.3	1.6	168	55
		0233	ハンバーグ	92	106	70.4	8.4	5.1	6.6	1.0	162	71
		0234	牛肉の赤ワイン煮	77	60	61.9	8.0	1.0	4.7	1.1	132	105
		0238	筑前煮	104	53	88.1	4.2	0	8.2	1.1	118	66
		0239	チキンカツ	82	113	60.0	8.2	6.2	6.0	1.5	78	117
		0240	豚肉の生姜炒め	77	120	57.4	5.5	9.7	3.2	1.2	67	78
		0241	豚肉のオイスターソース炒め	98	73	80.5	5.6	2.3	8.0	1.5	84	77
		0242	鶏肉のトマト煮	120	83	101.9	6.1	4.2	5.9	1.7	170	89
		0243	チキン南蛮	115	172	82.4	8.4	10.6	11.6	1.8	96	129
		0245	クリームソースオムレツ	108	116	85.5	4.8	6.0	10.6	1.1	66	74
		0246	鶏肉と野菜のポトフ	111	42	99.8	3.5	0.5	5.8	0.8	125	43
		0247	酢豚風黒酢あんかけ	96	76	77.4	4.7	1.6	10.7	1.1	101	60
		0248	肉じゃが	110	85	90.3	5.8	2.3	10.2	1.1	134	54
		0249	具だくさんシチュー	112	119	88.4	4.2	6.1	11.7	1.1	179	66
	野菜	0406	吹寄せ野菜	99	55	84.7	1.2	0	12.1	0.4	177	33
	ごはん・麺・パン	0904	五目ちらし	91	117	61.9	2.7	0.8	24.7	0.9	21	36
		0905	ごはん	140	175	96.7	3.0	0.5	39.7	0.1	15	30
		0911	かけうどん	111	31	102.7	1.0	0	6.3	0.7	26	8
		0912	チキンンドリア	129	151	94.7	5.5	4.0	23.3	1.3	77	96
		0913	食パン	1枚	53	58.6	1.6	0.9	9.7	0.3	13	10
Z011		愛知県三河一色産 うな重	119	230	73.4	9.8	10.2	24.6	0.8	43	79	
【お弁当シリーズ】		1005	赤魚の西京焼き風弁当	289	386	203.1	23.7	10.7	48.9	2.1	165	116
	1207	親子煮弁当	278	397	196.4	17.4	16.5	44.6	2.2	138	194	
	1209	とんかつの玉子とじ弁当	297	433	208.3	15.8	17.9	52.4	2.4	179	161	
	1210	やわらか炒飯と角煮弁当	249	409	165.0	16.1	16.4	48.4	1.9	138	141	
	1211	鶏の照焼き弁当	295	412	200.3	23.4	11.5	54.0	2.2	214	186	
	1213	チキンカツカレー弁当	306	408	213.6	17.0	13.4	55.0	2.1	208	182	
	1214	チーズハンバーグ弁当	297	420	203.1	22.6	10.8	58.1	1.6	263	138	

※推定値
※商品のリニューアル等により、パッケージの記載内容と異なる場合がございます。ご使用の際は必ずパッケージをご確認ください。

● アレルギー物質について

	商品番号	品名	特定原材料							特定原材料に準ずるもの																					
			えび	かに	くるみ	小麦	そば	卵	乳成分	落花生	アーモンド	あわび	いか	いくら	オレンジ	カシューナッツ	キウイフルーツ	牛肉	ごま	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	マカダミアナッツ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	魚介類
【単品シリーズ】	魚	0017 赤魚の素焼き 甘酢あんかけ				●		●													●										
		0018 ぶりの照焼き				●															●	●									
		0019 鮭の照焼き 柚子風味				●														●		●									
		0022 エビと玉子のチリソースがけ	●			●		●											●			●		●				●	●		
		0023 ホタテとエビの中華あんかけ	●			●													●			●									
		0026 ぶり大根				●															●	●								●	
	肉	0209 豚の角煮				●			●													●			●						
		0230 すき焼き風寄せ煮				●												●			●	●									
		0231 たっぷり野菜のビーフカレー				●			●									●				●		●					●		
		0233 ハンバーグ				●			●									●	●			●	●	●					●	●	
		0234 牛肉の赤ワイン煮				●			●									●				●	●						●		
		0238 筑前煮				●																●	●								
		0239 チキンカツ				●		●	●													●	●						●		
		0240 豚肉の生姜炒め				●		●	●													●		●					●	●	
		0241 豚肉のオイスターソース炒め				●																●	●	●							●
		0242 鶏肉のトマト煮				●			●									●				●	●								
		0243 チキン南蛮				●		●	●													●	●								
		0245 クリームソースオムレツ				●		●	●									●				●	●							●	
		0246 鶏肉と野菜のポトフ				●			●									●				●	●								
		0247 酢豚風黒酢あんかけ				●													●			●	●	●							●
		0248 肉じゃが				●			●									●			●	●								●	
		0249 具だくさんシチュー				●		●	●									●				●	●								
	野菜	0406 吹寄せ野菜				●		●									●				●										
	ごはん・麺・パン	0904 五目ちらし	●			●		●	●													●	●								
		0905 ごはん																													
		0911 かけうどん				●															●	●									
		0912 チキンンドリア				●		●	●									●				●	●	●					●		
		0913 食パン				●			●													●									
Z011 愛知県三河一色産 うな重					●		●	●													●	●									
【お弁当シリーズ】		1005 赤魚の西京焼き風弁当				●		●	●									●			●	●							●	●	
	1207 親子煮弁当				●		●	●										●		●	●	●						●	●		
	1209 とんかつの玉子とじ弁当				●		●	●									●	●		●	●	●	●					●	●		
	1210 やわらか炒飯と角煮弁当				●		●	●									●			●	●	●	●	●				●	●		
	1211 鶏の照焼き弁当				●		●													●	●	●	●	●				●	●		
	1213 チキンカツカレー弁当				●		●	●									●			●	●	●	●	●				●	●		
	1214 チーズハンバーグ弁当				●		●	●									●	●		●	●	●	●	●				●	●		

※「●」は製品に含まれるアレルギー物質です。あいーと製品は特定原材料のうち、えび、小麦、卵、乳成分を含む製品と共通の設備で製造しております。
※商品のリニューアル等により、パッケージの記載内容と異なる場合がございます。ご使用の際は必ずパッケージをご確認ください。

ご注文方法

下記の3通りからお選びください





0120-400-141

●受付時間 9:00～17:00(土・日、祝日、弊社休業日を除く)



<https://www.ieat.jp/>


●24時間受付
●あいーと公式ホームページ内「オンラインショップ」からご注文ください。





0120-834-130

●専用「FAX注文用紙」に必要事項をご記入のうえお申し込みください。
●FAXは24時間受信可能ですが、月～金17時以降及び、弊社休業日(土日祝日・年末年始・お盆など)のご注文は翌営業日の受付となります。
●ご注文FAX受信後、翌営業日に弊社より確認のご連絡をさせていただきます。この確認をもって受付完了となりますのでご了承ください。

お届けについて

ご希望のお届け日時をご指定いただけます。

【お届け時間帯区分】

※インターネットの場合

ご注文日から5日後以降でお届け日をご指定いただけます。
お届け日のご指定がない場合は、原則ご注文いただいた翌営業日に岩手県より発送いたします。

午前中	14:00～16:00	16:00～18:00
18:00～20:00	19:00～21:00	

※諸般の事情により若干到着時間が遅れる場合がございます。

冷凍食品のため商品をお受け取りいただきましたら、直ちに冷凍庫で保存してください。

- 商品はヤマト運輸のクール宅急便(冷凍)でお届けします。
- ご注文の受付から3～5日でお届けします(一部地域、離島を除く)。ただし、在庫・交通事情等の状況により遅れる場合もございます。
- 贈答用などにもご利用いただけますが、冷凍食品ですので「のし紙」、「手提げ袋」などはご用意できません。ご了承ください。

送 料

お届け地域により右記の送料(税込)がかかります。
(クールサービス料含む)

※商品代金合計10,800円(税込)以上ご購入の場合、送料が無料となります。

■北海道	1,167円	■中国・四国	1,165円
■東北	840円	■九州	1,299円
■関東・甲信越	933円	■沖縄	2,133円
■北陸・中部・関西	1,044円		

[かまなくてもよい食事あいーと]とまとめてご注文いただけます。

商品について

冷凍食品ですので、-18℃以下で保存してください。

【単品シリーズ】

- 商品サイズ:120×150×30mm
- 重量(1個あたり):約70～150g
- 賞味期限:お届けから約2～11ヶ月



【お弁当シリーズ】

- 商品サイズ:190×150×32mm
- 重量(1個あたり):約300～350g
- 賞味期限:お届けから約2～6ヶ月



※賞味期限について:商品によって賞味期限が異なります。各商品に掲載しております。

10,800円(税込)以上お買い上げで **全国送料無料**

お支払い方法

ご注文方法により、お選びいただけるお支払い方法が異なります。

	代金引換	後払い	クレジットカード決済
T E L	●	●	
インターネット	●	●	●
F A X	●	●	

【代金引換の場合】

- 商品のお届け時に現金、クレジットカードにてお支払いください。
- 代金引換手数料330円はお客様のご負担になります。ご了承ください。

【郵便振込・コンビニ払いの場合(後払い)】

商品お届け後に、ご注文者様へ振込用紙(請求書)を郵送いたします。商品とは別での郵送となりますので、贈答用などにもご利用いただけます。振込用紙発行日より14日以内にお支払いください。

- 後払いサービス手数料359円はお客様のご負担になります。ご了承ください。
- ゆうちょ銀行・郵便局と指定のコンビニ、auかんたん決済でお支払いいただけます。



※詳しい取り扱いコンビニの種類については、振込用紙裏面をご確認ください。

※ゆうちょ銀行・郵便局の窓口にて現金でお支払いの場合は、1件ごとに110円加算されます。

※代金後払いのご注文には、ヤマト運輸株式会社の提供するクロネコ代金後払いサービス規約が適用され、サービスの範囲内で個人情報提供し、立替払い契約を行います。ご利用限度額は累計残高で10万円(税込)までです。

※所定の審査によりクロネコ代金後払いサービスをご利用いただけない場合があります。その際は弊社よりご連絡させていただきます。詳細は、右の二次元コードよりご確認ください。



【クレジットカード決済の場合】

- お支払い手数料は無料です。
- ご指定いただけるお支払い回数は1回のみです。ボーナス払いはお取り扱いしておりません。
- 代金は各クレジットカード会社にご登録いただいた口座からの引き落としとなります。
- 代金のお支払い日は、各クレジットカード会社の会員規約に基づく引き落とし日となります。



※JCB・VISA・master・ダイナース・アメリカンエクスプレスのマークが入っているクレジットカードはすべてご利用いただけます。

※本人認証サービス(3Dセキュア)により安心してクレジットカードをご利用いただけます。

領収書の発行について

弊社からの領収書は発行いたしません。代金引換の場合は「ヤマト運輸代引領収証」が領収書となります。また、郵便振込またはコンビニ払いの場合は、振込(払込)時の受領証が領収書となります。クレジットカード決済の場合は、カード会社が発行する「ご利用明細書」が領収書となります。

【個人情報の取り扱いについて】

お客様の個人情報は商品・キャンペーン賞品の発送、代金決済、アフターサービスの提供(返品・交換・商品情報提供等)、商品(弊社関連商品を含む)・キャンペーン・イベント等に関する情報のお知らせのためのみに使用し、目的以外の使用、業務委託先を除く第三者への提供は一切いたしません。利用目的について個人情報保護法を厳守し、利用目的達成に必要な範囲を超えて個人情報を取り扱いません。

【返品について】

商品の特性上、弊社発送後のお客様事由によるご注文の取消し、返品はお受けいたしておりません。ご了承ください。ただし、お届けした商品がお申し込み商品と異なっていた場合、および不良品の場合は返送料弊社負担でお取替えいたしますので、ご連絡ください。